



enboga

Lorenzo Caprile
y Norma Ruíz para en boga

Heli Skiing en Canadá

Breakfast at Tiffany's

Interiorismo Tendencias

Mercedes SLS AMG Roadster

Tendencias y Tentaciones

www.enboga.net

IGNACIO ARANOA, SPA MANAGER

Es uno de los más destacados expertos europeos en Estética. Aranoa aporta su experiencia profesional como Spa Manager que comienza en el conocido Spa del Gran Hotel de Panticosa Resort GL, pasando por el Spa de Caudallie, ciudad del vino de Marqués de Riscal, siendo Director General de lo que ha sido su gran obra maestra: "Aigua Spa", un referente de estilo y calidad en el mundo de la belleza. Su objetivo actual: revolucionar el mundo de la Estética.

¿En qué consiste su trabajo? ¿Qué le hace diferente del resto?

Mucha gente no está familiarizada aún con conceptos como "Spa Manager". Mi trabajo consiste en dirigir y formar a equipos humanos en el arte de la Belleza, la Salud y el Bienestar, ser el responsable de la satisfacción del cliente que demanda cuidados estéticos. Mi rasgo de identidad es probablemente la necesidad de expresarme mediante las manos, entendiendo cada tratamiento como una obra artística diseñada a la medida de cada cliente, totalmente personalizada. Mi apuesta más arriesgada y en la que más confío es la fusión entre Arte y Tratamiento.

Cuando se refiere a Salud, Belleza y Bienestar ¿a qué tipo de tratamientos se refiere?

A cualquier tipo de tratamiento que consiga los resultados de belleza deseados por el paciente, respetando y garantizando su salud y todo ello en un ambiente que invite a la relajación y comodidad. Tan importante como el resultado son las técnicas empleadas así como el espacio que envuelve el tratamiento.

¿Qué opina de Tratamientos Invasivos como el Botox o Relleno?

Son tratamientos tan válidos como cualquier otro, se trata de otra alternativa. Que duda cabe que la medicina avanza cada día en su lucha por retrasar el envejecimiento y para ello existen multitud de técnicas que tratan de frenar el paso de los años. Mi opinión es que no hay que abandonar jamás los hábitos saludables y debemos entender que la belleza interna solo se expresa si no le imponemos barreras: la mala alimentación, la falta de ejercicio no hacen sino agudizar cualquier manifestación de envejecimiento en la piel. Los tratamientos invasivos de Botox y Relleno son muy efectivos para momentos puntuales, pero no son la solución definitiva, necesitamos incorporar hábitos de cuidado

constantes, sólo así conseguiremos lograr nuestros objetivos.

Según su experiencia ¿Qué tratamientos recomendarías a mujeres que pasan los 40 años y quieren seguir sintiéndose como a los 20?

Mi consejo va en la línea de lo que acabamos de comentar: primero es fundamental practicar ejercicio físico, además de ser el mejor antidepresivo que existe y liberarnos del estrés, proporciona unos beneficios innumerables en la salud. Segundo seguir una alimentación equilibrada, cargada de antioxidantes y muy importante, tercero, ser constantes en el cuidado de la piel, acudiendo una vez al mes a realizarnos tratamientos faciales, así como tratarnos en casa con productos de calidad y recomendados por nuestro experto en estética.

¿En que proyecto está embarcado en la actualidad?

Llevo varios proyectos a la vez pero precisamente en este momento me encuentro inmerso en la reforma de un Spa de lujo en Asturias. Mi idea es volver a Bilbao y traer a mi tierra todos los tratamientos que están triunfando en Europa.

Hablando de Europa... estás considerado uno de los mejores Spa Manager de Europa ¿verdad?

La verdad es que fue un orgullo para mí conseguir ser el único finalista español a conseguir el título de "Mejor Spa Manager de Europa. El premio va dirigido a quien es considerado mejor Director Europeo de Spa por su valía profesional, su creatividad, su bagaje y trayectoria, sus innovadoras ideas... todo ello hace que este título cobre una importancia extraordinaria en cuanto a prestigio, reputación y reconocimiento en el mundo de la Estética.

